



Hvorfor tilpasse helseinformasjon?





Folk har ulike forutsetninger for å få tak i, tolke og forstå helseinformasjon. Derfor må helsepersonell individtilpasse helseinformasjon, mener stipendiat Linda Stein. Bruk av bilder og tannmodeller er effektivt. (Foto: Elisabeth Øvreberg)

Halvparten av oss forstår ikke helseinformasjon

En ny studie viser at kun 47 prosent av oss forstår helseinformasjonen vi får. – Skremmende, sier forsker, som mener å ha funnet en løsning.

Sykepleien

[NYHETER](#) [FAG](#) [FORSKNING](#) [MENINGER](#) [BLOGG](#)

Hvor godt forstår voksne nordmenn skriftlig helseinformasjon?

FAGFELLEVDERT FORSKNING | PUBLISERT: 25.03.2014 | OPPDATERT: 25.03.2014

Innvandrere, voksne med liten utdanning og de som står utenfor arbeidslivet, er blant dem som sliter mest med å forstå skriftlig helseinformasjon.



- Hva ønsker vi for Oslo kommunes innbyggere ?

- Informerte og aktive innbyggere
- Informere om helsetilbud – og at de brukes riktig
- Informere tidlig
- Forebygge uhelse

Vi jobber for at ...

- Nyankomne innbyggere i Oslo
 - Får tilpasset informasjon om helse og helsetilbud
 - Motiveres til informerte og smarte helsevalg
 - Kan fremstå som aktive og deltakende innbyggere
- Vi snakker sammen og jobber på tvers



Sunn Start – in a nutshell

- Økt behov for tilpasset helseinformasjon
- Materiell
- Målgrupper
- Mål

sunn start 





Lykke til!

